

Acidente Vascular Encefálico

Orientações gerais

- O Acidente Vascular Encefálico (AVE) é a segunda maior causa de mortes no mundo;
- O AVE pode ser isquêmico (85% das vezes), com obstrução do vaso, dificultando o suprimento de oxigênio e nutrientes à região do cérebro; ou hemorrágico (15% das vezes), com extravasamento de sangue dentro ou em volta do sistema nervoso central;
- Em caso de sinais e sintomas de AVE deve-se buscar imediatamente um serviço de emergência médica móvel ou emergência hospitalar.

Sinais de alerta de AVE:

- Paralisia ou fraqueza súbita da face;
- Alteração de movimento em braço ou perna, mais frequentemente em um mesmo lado do corpo;
- Dormência na face, braço ou perna, especialmente de um mesmo lado do corpo;
- Dificuldade na fala ou no entendimento;
- Distúrbio da visão em um ou nos dois olhos;
- Dificuldade ou alterações para andar;
- Tontura, desmaio, perda de equilíbrio ou coordenação;
- Dor de cabeça de causa desconhecida.

Fatores de Risco

Não modificáveis:

- Idade avançada;
- Sexo masculino;
- Etnia negra.

Modificáveis:

- Hipertensão arterial sistêmica;
- Diabetes mellitus;
- Tabagismo.

Orientações de prevenção

- Alimentação balanceada, evitando o excesso de sal e consumo de gorduras;
- Evitar a obesidade;
- Evitar o tabagismo;

- Praticar atividade física regular.
- Tratar adequadamente doenças como hipertensão arterial, diabetes, hiperlipidemia e fibrilação atrial.