

Aconselhamento ao paciente que fará o teste para HIV

Orientações gerais

- A consulta para solicitar o teste, a realização do teste e o resultado do mesmo estão protegidos pela confidencialidade e pelo sigilo médicos;
- Fique à vontade para expressar seus sentimentos durante a consulta médica. É importante que o médico entenda pelo que você está passando para poder lhe ajudar da melhor maneira possível;
- Compartilhe com o médico o que você sabe sobre o HIV e tire suas dúvidas, antes de realizar o teste;
- Converse sobre prevenção com o médico, principalmente focando na forma em que você se expôs ao risco de contaminação pelo HIV;
- Atenção aos estigmas, mitos e preconceitos relacionados ao HIV. Hoje em dia a doença tem tratamento;
- Lembre que o teste tem o caráter voluntário e confidencial. Ou seja, você só faz se desejar e só você e seu médico saberão o resultado;
- Explique os motivos que lhe fizeram procurar a testagem;
- Se já testou anteriormente, comente com seu médico;
- Lembre da diferença entre HIV (o vírus, que pode estar presente causando doença no momento ou não) e AIDS (as manifestações da doença pelo HIV);
- Converse com o médico sobre os possíveis impactos do resultado do teste em sua vida;
- Avalie, junto com o médico, então, a realização ou não do teste.