

Aconselhamento após resultado de exame de HIV

Orientações gerais

Diante de Resultado Negativo

- Lembrar que esse resultado pode significar que a pessoa não está infectada ou que está infectada tão recentemente que ainda não produziu anticorpos necessários para detecção pelo teste;
- Lembrar que um resultado negativo não significa estar imune à doença;
- Avaliar junto ao médico a necessidade de retestagem após algum período de tempo;
- Manter as práticas seguras em relação ao HIV (não compartilhamento de agulhas e seringas, sexo seguro, etc);
- Manter o uso de preservativo.

Diante de Resultado Positivo

- Leve o tempo que for necessário para assimilar o resultado do teste e do diagnóstico;
- Compartilhe com o médico como se sente com esse resultado;
- Esclareça dúvidas com o seu médico;
- Lembre que o resultado positivo significa que a pessoa é portadora do vírus, porém pode não estar com a doença desenvolvida;
- Pessoas com resultado positivo, mas sem doença, também podem transmitir o vírus;
- Mantenha o acompanhamento médico, sabendo que a infecção não possui cura, mas possui um tratamento altamente eficaz atualmente;
- Mantenha práticas seguras para a redução de riscos de reinfecção pelo HIV e outras DSTs;
- Mantenha o uso do preservativo (camisinha);
- Converse com seu médico sobre a importante necessidade de comunicação ao(s) parceiro(s) atual(is) e sobre a importância dos mesmos também realizarem testagem para HIV.

Diante de Resultado Indeterminado

- Converse com seu médico para que ele lhe explique o significado desse resultado;
- O resultado indeterminado pode significar um falso-positivo ou um verdadeiro-positivo com infecção recente, cujos anticorpos ainda não “aparecem” no teste;
- Realizar nova testagem;
- Mantenha contato com seu médico no período entre os dois testes.