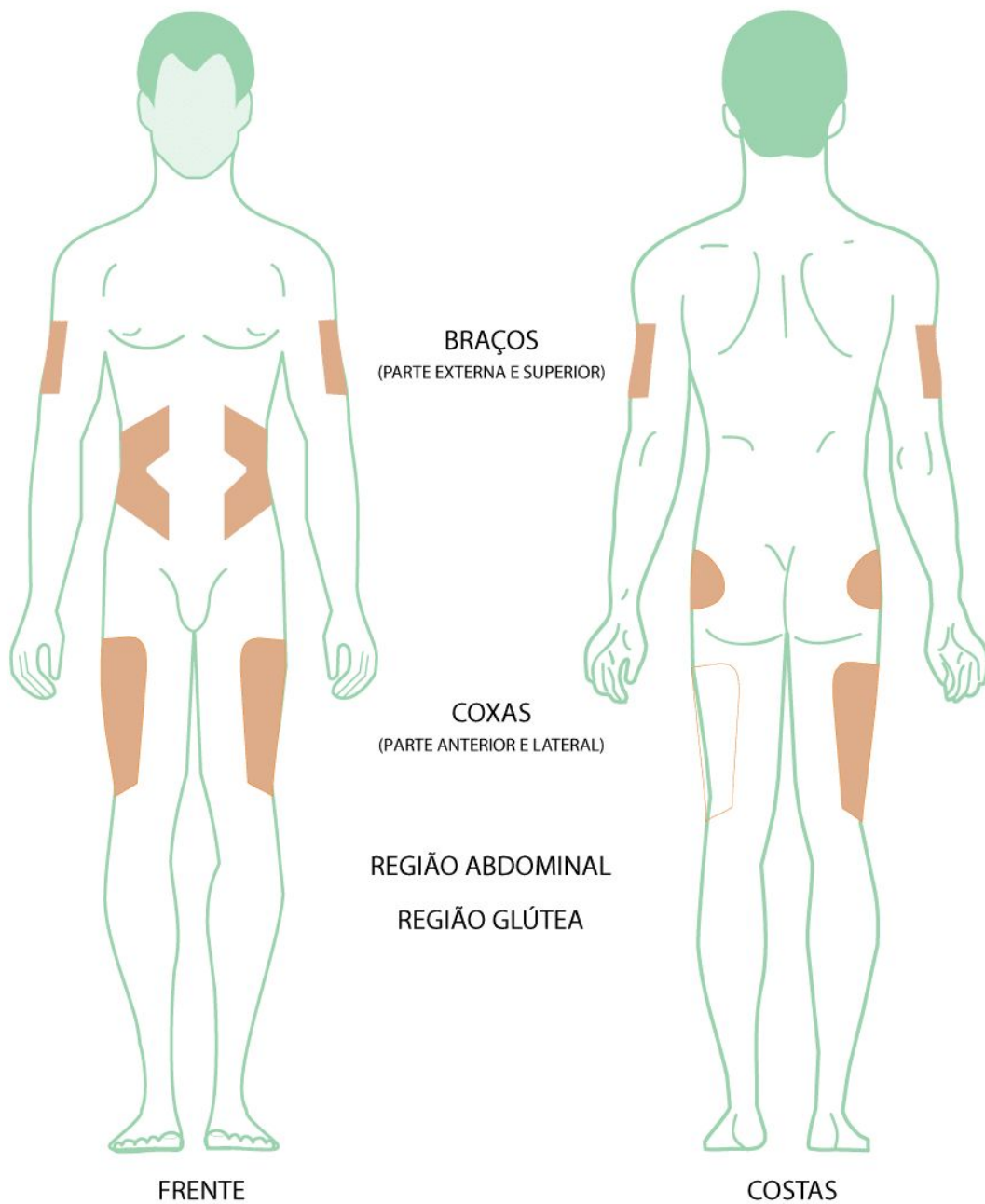


Aplicação de Insulina

Orientações gerais



- Peça para seu médico ou enfermeiro demonstrarem a aplicação, de preferência utilizando o mesmo material que você irá utilizar em casa;
- Realizar rodízio dos locais de aplicação; veja as regiões na imagem acima;
- Cuidado para não alternar as regiões de forma indiscriminada, pois pode causar diferenças na absorção da insulina;

- Em cada região da imagem acima, deve-se distanciar em 2 cm os locais de aplicação, até que não tenha mais espaço nessa região, passando então para a outra;
- Não congelar a insulina;
- Evitar exposição da insulina à luz do sol;
- Evitar deixá-la em locais quentes, como porta-luvas;
- Armazená-la em geladeira, de preferência na prateleira próxima à gaveta de legumes, para evitar temperaturas baixas demais. Evitar a porta da geladeira, pela maior variabilidade de temperatura;
- A insulina em uso pode permanecer em temperatura ambiente, em ambiente fresco (15°C a 30°C), por até 30 dias;
- Não utilizar se houver alteração de cor ou presença de grânulos;
- Transportar de maneira a evitar exposição ao sol, de preferência em bolsa térmica ou isopor, sem necessidade de colocar gelo;
- Para aplicar, rolar o frasco entre as mãos levemente para misturar o conteúdo e, então, aspirar;
- Escolher o local. Não é necessário realizar limpeza do local com álcool;
- Fazer prega de pele no local onde irá aplicar a insulina, pinçando levemente entre dois dedos;
- Introduzir completamente a agulha em ângulo de 90° (perpendicular à pele);
- Não é necessário puxar o êmbolo para verificar presença de sangue;
- Injetar a insulina, esperando 5 segundos antes de retirar.