

Apoio do Homem aos Cuidados dos Filhos

Orientações para apoio à amamentação

- Seja paciente e compreensivo com a parceira. O período de amamentação é especial e muitas vezes desafiador para a mulher;
- Não traga para casa mamadeiras ou chupetas para não estimular seu uso. Incentive a sua parceira a amamentar, encorajando-a;
- Permaneça com a criança após a amamentação, ajudando a arrotar, por exemplo;
- Contribua para manter o ambiente tranquilo;
- Se tiver outros filhos, se ocupar do cuidado com eles durante a amamentação do bebê;
- Compartilhe tarefas domésticas;
- Apoie emocionalmente a mulher.

Orientações para Acompanhamento e Desenvolvimento

- Participe dos momentos de alimentação da criança;
- Acompanhe o filho na creche, na escola e nos estudos em casa;
- Vá às consultas de saúde do filho e o acompanhar nas vacinas;
- Dê banho, troque fraldas, escove os dentes, coloque para dormir;
- Brinque, leve em atividades de lazer, religiosas e sociais;
- Contribua com as atividades domésticas.