

Arboviroses (Dengue, Zika Chikungunya e outras)

Orientações durante o tratamento

- Beba sempre muitos líquidos, idealmente na quantidade prescrita pelo médico. Se possível, mantenha uma garrafinha de água perto de você;
- Não interrompa a alimentação;
- Não utilize anti-inflamatórios (como ibuprofeno e diclofenaco) e ácido acetilsalicílico (AAS ou aspirina);
- Caso apareçam os seguintes sinais de alarme, retorne imediatamente a uma unidade de saúde: formigamentos, paralisia ou dificuldade de andar, sangramentos (gengivas, nariz, manchas vermelhas na pele, etc), dor abdominal intensa, tonteados, desmaios, alterações mentais (alucinações, “delírios” etc).

Orientações para a prevenção

- Use repelentes contra mosquito, seguindo as seguintes orientações: aplique o repelente na pele exposta e também **por cima** das roupas (nunca por baixo); não aplique próximo aos olhos, nariz ou boca; aplique o repelente sempre por último, ou seja, após a aplicação de hidratantes, filtro solar e maquiagem;
- Utilize roupas que diminuam a exposição da pele, como mangas longas;
- Adote medidas de controle da reprodução do mosquito em casa e na comunidade: evite água parada como em pneus, vasos de plantas ou tigelas.

Repelentes de Uso Autorizado durante a Gravidez		
Princípio Ativo	Nome Comercial	Tempo de Ação
Icaridina	Exposis®	10 horas
DEET Adulto	Repelex®; OFF®	6 horas
IR3535	Johnson® Loção Antimosquito	2 horas