

Atividade Sexual Pós-Evento Cardiovascular

Orientações gerais

- São comuns a preocupação e a insegurança para a prática de atividade sexual após um acidente vascular;
- A maioria das dificuldades sexuais após um evento cardiovascular são de origem psicológica. É importante conversar com seu médico a respeito;
- Caso você tenha realizado algum teste de esforço o médico consegue avaliar sua capacidade funcional, podendo recomendar ou não restrições para a prática de atividade sexual. Ele consegue dizer com segurança se, no seu caso, a atividade sexual aumentaria ou não o risco de complicações cardiovasculares;
- Evite praticar atividade sexual após o consumo excessivo de álcool ou de alimentos;
- A maioria dos eventos cardiovasculares durante a atividade sexual acontecem em dois contextos: situações de infidelidade sexual e/ou uso concomitante de drogas e medicações estimulantes. Altos níveis de estresse também são causa. Por isso, procure praticar a atividade sexual de forma segura e confortável, evitando posições de exijam grande esforço;
- O uso de viagra e medicamentos similares não são contraindicados para todos os pacientes após evento cardiovascular. Converse com seu médico a respeito disso.