

Crise Convulsiva

Orientações gerais

- As convulsões são uma ocorrência comum, afetando cerca de 8 a 10% da população ao longo da vida;
- A crise convulsiva não é um processo contagioso ou transmissível.

Orientações diante de uma crise convulsiva

- Mantenha-se calmo e acalme as pessoas ao seu redor;
- Evite que a pessoa caia bruscamente ao chão;
- Acomode o indivíduo em local sem objetos dos quais ela pode se debater e se machucar;
- Utilize material macio para acomodar a cabeça do indivíduo, como por exemplo: um travesseiro, casaco dobrado ou outro material disponível;
- Posicione o indivíduo de lado, de forma que o excesso de saliva ou vômito (pode ocorrer em alguns casos) escorra para fora da boca;
- Afrouxe um pouco as roupas para que a pessoa respire melhor;
- Permaneça ao lado da vítima até que ela recupere a consciência;
- Ao término da convulsão, a pessoa poderá se sentir cansada e confusa, explique o que ocorreu e ofereça auxílio para chamar um familiar;
- Observe a duração da crise convulsiva, caso seja superior a cinco minutos sem sinais de melhora, peça ajuda médica;
- Não impeça os movimentos da vítima, apenas se certifique de que nada ao seu redor irá machucá-la;
- Nunca coloque a mão dentro da boca da vítima, as contrações musculares durante a crise convulsiva são muito fortes e inconscientemente a pessoa poderá mordê-lo;
- Não jogue água no rosto da vítima.