

Doação de sangue

Orientações gerais

- Se alimente e evite alimentos gordurosos três horas antes da doação;
- Se tiver almoçado, aguarde duas horas;
- Durma pelo menos seis horas na noite anterior à doação;
- A frequência máxima é de quatro doações de sangue por ano para os homens e três para as mulheres;
- Se estiver com febre, gripe ou resfriado(a), com diarreia recente, grávida ou no pós-parto, temporariamente não é possível fazer a doação;
- Se tiver entre 16 e 69 anos e estiver pesando mais de 50 kg, você pode ser doador;
- Se possuir doenças transmissíveis pelo sangue, como o HIV, hepatites e outras, não pode ser doador;
- Se tiver ingerido bebidas alcoólicas, é necessário aguardar pelo menos 12 horas para fazer a doação;
- Se tiver feito tatuagem ou piercing nos últimos 12 meses, não é possível doar;
- Se tiver realizado extração dentária, é necessário aguardar pelo menos 12 horas para fazer a doação.