

## Orientações pré-consulta

### Orientações gerais

- Anote suas dúvidas antes da consulta, para não esquecer de perguntar, uma parte da consulta médica é para esclarecer suas dúvidas;
- Evite atrasos e chegue antes do horário marcado, para não atrapalhar o andamento das consultas agendadas;
- Registre (anote) os valores de pressão arterial, glicemia ou INR que tenham sido medidos em casa e/ou no posto de saúde, e mostrar esse registro ao seu médico;
- Sempre levar para a consulta sua última receita médica (se não possuir, leve as caixas dos remédios);
- Sempre leve para a consulta os resultados de exames (antigos e novos, se possível em ordem de datas) e qualquer outro material fornecido por outros profissionais de saúde;
- Sempre leve a carteira do hospital (se for o caso);
- Caso tenha dificuldades de locomoção (andar), ou de comunicação (ler, falar, ouvir), vá a consulta com um acompanhante;
- Vista-se com roupas confortáveis e de fácil manuseio (evite calça e roupas fechadas), para facilitar o exame físico.