

## Pacientes que vão viajar

### Orientações gerais

- Procure um médico entre 4 a 8 semanas antes de viajar;
- Converse com seu médico sobre qual medicação levar;
- Pergunte ao seu médico se é necessário tomar alguma vacina para viajar ao seu destino;
- Informe-se sobre clima, hábitos alimentares e culturais do destino;
- Continue sua alimentação como de costume;
- É importante manter-se hidratado durante a viagem;
- Use protetor solar, por conta da exposição ao sol;
- Leve um documento que tenha informações como doenças que possua e seu tipo sanguíneo;
- Se for passageiro especial ou gestante, é necessário levar um atestado médico para a viagem.