

## Uso de anticoagulante

### Orientações gerais

- Fique atento ao surgimento de manchas ou hematomas na pele e notifique seu médico;
- Em caso de pequenos cortes, comprima a ferida com um pano limpo por cerca de 10 minutos; se o trauma for maior, procurar o serviço médico mais próximo;
- Em casos de trauma (ex.: queda da própria altura), deve-se ficar atento a possibilidade de sangramentos;
- Evite a prática de esportes com risco de trauma;
- Sempre informe a qualquer profissional de saúde o uso de anticoagulante, principalmente antes da realização de procedimentos invasivos (incluindo procedimentos dentários);
- Não use nenhum outro remédio sem prescrição médica, pelo risco de aumentar ou diminuir o efeito do anticoagulante;
- O uso simultâneo de anti-inflamatórios não esteroidais e/ou antiagregantes plaquetários (ex.: AAS - aspirina) aumenta o risco de sangramento;
- Não interrompa ou modifique a dose do anticoagulante sem antes consultar seu médico;
- Não administre em outra pessoa, mesmo que os sintomas sejam iguais; anticoagulantes devem ser prescritos por médico, sendo a dose e a duração do tratamento individualizadas;
- Tome os medicamentos prescritos diariamente no mesmo horário e mesmo na ausência de sintomas; em caso de esquecimento de uma dose no horário habitual, esta poderá ser tomada no mesmo dia, assim que possível; se a dose esquecida for a do dia anterior, não duplique a dose (o tratamento deverá ser seguido normalmente, independente da dose não administrada);
- Em caso de administração de dose maior do que a prescrita, procure atendimento médico imediatamente;
- Em caso de suspeita de gravidez, informe imediatamente ao seu médico devido ao risco fetal;
- Todo medicamento deve ser mantido fora do alcance de crianças.
- Consuma a mesma quantidade diária de vegetais verde-escuros (ex.: couve, couve-flor, espinafre, nabo, brócolis, folhas verdes);
- Alho, fígado e músculo, preferencialmente, devem ser evitados durante o tratamento;
- Não ingerir bebida alcoólica durante tratamento;
- Realizar exames de sangue ("INR") regularmente, conforme orientação médica, e notificar os resultados ao seu médico para que a dose seja avaliada.