

# Doação de Leite Materno

Conteudista:  
Nathalia Cholbi

Guia Ilustrado

# Doação de leite

Passo a Passo: como doar leite materno?

---

Nathalia Cholbi

2022



nursebook

# Antes de tudo

Antes de iniciar de fato, a coleta de leite para doação, a mulher deve entrar em contato com o banco de leite mais próximo para obter maiores informações, como critérios para doação de leite, se disponibilizam o frasco, se buscam o leite no domicílio, etc.

# Preparando o frasco



nursebook



1. Separar um frasco de vidro com tampa de plástico, sem rótulos.



**2.** Lavar o frasco com água e sabão.



- 3.** Colocar o frasco em uma panela com água e ferver por aproximadamente 15 minutos.

4.

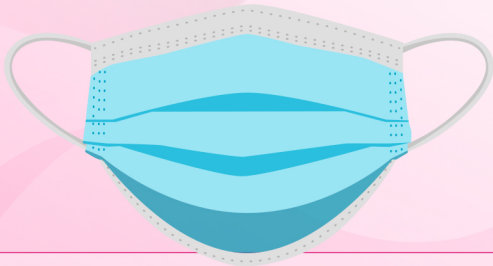
Colocar um pano limpo sobre a pia, e sobre ele o frasco fervido, com a boca voltada para baixo.

**Não toque no interior do frasco!**

# Preparação para ordenha



nursebook



1. Cabelos presos. Máscara cobrindo nariz e boca.




**2.** Mãos e antebraços higienizados com água e sabão.

# Ordenhando o leite



nursebook



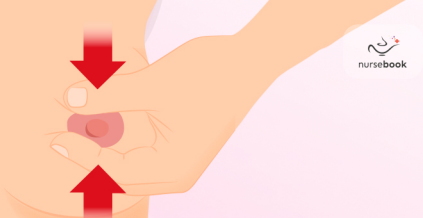
**1.** Mamas limpas. Ambiente calmo e tranquilo.

**2.** A ordenha deve ser feita após o bebê ter mamado, ou se as mamas estiverem muito cheias.



**3.**


Antes da ordenha, é necessário que seja feita a massagem das mamas de forma circular, no sentido da aréola para a base da mama.

- 
4. Os dedos polegar e indicador devem ser posicionados formando um “c” na borda da aréola.
  5. Realizar um movimento dos dedos contra o tórax, e após compressão na “tentativa” de unir polegar e indicador.
  6. Repetir esse movimento várias vezes até iniciar a ejeção de leite.

# Coleta de leite



nursebook

- 
1. As primeiras gotas de leite devem ser desprezadas.
  2. Posicionar o frasco de leite abaixo da aréola e realizar os movimentos de ordenha.

# Armazenamento do leite

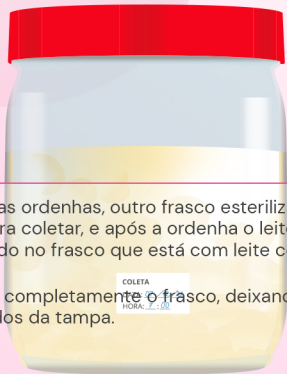


nursebook



1.

Após realizar a ordenha, o frasco deve ser tampado e identificado com a data da coleta. Armazenar na parte interna do congelador ou freezer. Não armazenar os potes na porta do congelador ou freezer, devido as variações de temperatura.



2. Nas próximas ordenhas, outro frasco esterilizado deve ser utilizado para coletar, e após a ordenha o leite pode ser acrescentado no frasco que está com leite congelado.
3. Não encher completamente o frasco, deixando um espaço de dois dedos da tampa.
4. O leite pode ser mantido congelado por até 15 dias.

# Entrega do leite

Com o leite coletado e congelado, a mulher deve entrar em contato com o banco de leite mais próximo da sua residência e se informar a melhor maneira de realizar a entrega do leite. Alguns bancos de leite possuem coleta domiciliar. Em outros casos, pode ser necessário que vá até o banco de leite para a entrega do leite coletado.



# Referências Bibliográficas

Ministério da Saúde (BR). **Campanha: Doe leite materno:** Nessa corrente pela vida, cada gota faz diferença. Brasília: Ministério da Saúde, 2020.

Brasil. **Resolução RDC nº171**, de 4 de setembro de 2006, dispõe sobre o regulamento técnico para funcionamento de Bancos de Leite Humano.

# Conheça os produtos PEBMED

